

Salade, façon rouleaux de printemps

IL SUFFIT DE RAPER

- 1/2 concombre,
- 2 carottes,
- 1/4 de chou blanc.

DE HACHER :

- 2 oignons cébettes,
- 1 poignée de cacahuètes grillées,
- 1/2 bouquet de coriandre,
- 1/2 bouquet de menthe,
- 1 cuillère à soupe de gingembre mariné pour sushi.

DE DETAILLER EN CUBES :

- 1 avocat,
- 1 mangue.

DE REHYDRATER DANS L'EAU BOUILLANTE :

- 1 ou 2 nids de nouilles de riz ou de haricots mungo.

ET DE MELANGER POUR LA SAUCE :

- 3 cas de sauce soja salée,
- 1 pincée de piment,
- 1 pincée de gingembre en poudre,
- 1 cuillère à café d'ail en poudre,
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre,
- 1/2 cuillère à café de sirop d'agave,
- Du sel et du poivre.